



^

Durchführungsbestimmungen zum Hallentraining unter Einhaltung der COVID 19 Hygienemaßnahmen.

Alle Maßnahmen, dienen zur sicheren Durchführung von Hallentrainings. Um Infektionen während des Trainingsbetriebs weitgehend zu vermeiden, sind diese Maßnahmen restriktiv einzuhalten. Wir alle müssen bestrebt sein, den Trainingsbetrieb über die Wintermonate aufrecht zu erhalten.

- ✓ *Eine Teilnahme an einem Training soll nur dann stattfinden, wenn sich die Athletin, der Athlet absolut gesund fühlt. Auch bei Erkältungen, grippalen Infekten und ähnlichen, darf am Training nicht teilgenommen werden. Dabei ist darauf zu achten, dass sich die Athletin, der Athlet bei seinem Fachbereichstrainer abmeldet. Bei minderjährigen Kindern trägt die Verantwortung der/die Erziehungsberechtigte/n. Sollte dem Trainer auffallen, dass eine Athletin ein Athlet diesbezüglich Symptome oder gar Symptome einer Covid 19 Infektion haben, so ist die Athletin der Athlet sofort vom Training zu suspendieren, und bei minderjährigen der/die Erziehungsberechtigten umgehend zu informieren. Sollte der Verdacht einer COVID 19 Infektion vorliegen, ist dies zu dokumentieren, und gegebenenfalls die Athletin der Athlet beziehungsweise der/die Beziehungsberechtigte/n ersuchen, einem Test nachzukommen.*
- ✓ *Minderjährige Athletinnen und Athleten (T-Ball, U10, U12), werden vor der jeweiligen Schule in Empfang genommen, **das Betreten der Schulen durch Begleitpersonen ist VERBOTEN!** Die Trainingsgruppe (**ACHTUNG maximal 10 Athleten +2 Trainer**) begeben sich gemeinsam unter Verwendung eines Mund-Nasenschutzes in die Umkleiden. Alle anderen Athletinnen und Athleten betreten Selbstständig und unter Verwendung des MNS das Gebäude und begeben sich in die zugewiesene Umkleide. Während der Anwesenheit in den Umkleiden, ist der Mund-Nasenschutz ausnahmslos zu tragen und auf den Mindestabstand von einem Meter zu achten. Nach dem Umkleiden sind die Hände gründlich mit Seife mind. 30 sec. zu waschen und gut abzutrocknen.*
- ✓ *Danach wird geschlossen in den jeweiligen Turnsaal gegangen. Dort erfasst die Trainerin der Trainer die Anwesenheiten. Erst jetzt ist der Mund- Nasenschutz abzunehmen, dieser ist sicher und hygienisch zu verwahren, sodass es zu keiner Verwechslung kommen kann. Das gesamte Training erfolgt unter Einhaltung der 1m mindest Abstandregel >Grundsätzlich in Trainingssituationen 2m!, und unter guter Belüftung der Trainingseinrichtungen.*
- ✓ *Nach Beendigung des Trainings, ist von jedem wieder vor dem Verlassen der Trainingseinrichtung der MNS zu verwenden. Es wird geschlossen wieder in die Umkleiden gegangen, und das Schulgebäude in der Gruppe verlassen. Minderjährige Athletinnen und Athleten, werden vor der Schule den Begleitpersonen übergeben.*

Der Vorstand der Blue Bats, bedankt sich für die Einhaltung der Maßnahmen bereits im Vorfeld, und ist überzeugt, gemeinsam gut über den Winter zu kommen.